

OPVOEDEN = RUIJTE GEVEN AAN EMOTIES EN GRENZEN AAN GEDRAG

Emoties horen bij ons als mens. Ze zorgen ervoor dat we onze grenzen kunnen ervaren en aangeven. Ze zorgen ervoor dat we gebeurtenissen kunnen verwerken. En ze zetten ons letterlijk in beweging! Daarom is het belangrijk dat we kinderen leren om emoties voor hen te laten werken in plaats van tegen hen. Zo groeien ze op tot evenwichtige volwassenen.

'De tips zijn super praktisch en voor iedereen meteen toe te passen.'

OMDAT KINDEREN NOG
MOËTEN LÉREN OMGAAN MET
EMOTIES EN JOU DAARBIJ
NODIG HEBBEN!

SOS
KINDEREN
EN EMOTIES

WANNEER?



VOEL JE TOP

KINDERCOACHING



[voeljetopkindercoaching.nl/
workshops](https://voeljetopkindercoaching.nl/workshops)

'De workshop was een echte eye-opener! Super interessant, leerzaam en geeft in bepaalde mate ook rust.'

PRAKTISCHE EN INSPIRERENDE WORKSHOPS KINDEREN & EMOTIES



INTRODUCTIEWORKSHOP

Deze workshop van 1 tot 1,5 uur is een interactieve en inspirerende workshop. Deelnemers gaan met eye-openers en diverse concrete handvatten naar huis.

Tijdens deze workshop komt aan bod:

- Welke emoties zijn er?
- Waarom zijn emoties belangrijk?
- Wat hebben kinderen te leren?
- Hoe kan ik als ouder/opvoeder daarbij helpen?

Deze workshop kan op vele manieren ingezet worden. Zeer geschikt voor ouderavonden op scholen, kinderopvang en gastouderbureaus. Maar ook voor informatiemarkten rondom jeugd en gezin, als inspirerende sessie voor professionals in onderwijs, kinderopvang en coaching/ hulpverlening of als huiskamer-workshop.

Op verzoek kunnen er hand-outs van SOS kinderen en emoties verstrekt worden.

Informeer gerust naar de mogelijkheden.

Peuter en emoties/ Pubers en emoties

Er worden ook workshops rondom deze specifieke leeftijdsfasen aangeboden. Kijk op de website of informeer bij jouw contactpersoon naar de mogelijkheden.

Locaties

De workshops worden op diverse plaatsen aangeboden. Ook buiten Nederland. Kijk op de website voor een aanbieder in jouw omgeving.

Investering

Voor actuele prijzen kijk op de website van de betreffende aanbieder of informeer bij jouw contactpersoon.

3-DELIGE WORKSHOP

Deze workshop bestaat uit 3 bijeenkomsten van 2 tot 2,5 uur. Tijdens deze bijeenkomsten wordt nader ingegaan op de lastigste basisemoties boosheid, angst en verdriet; alledaagse emoties die regelmatig voor vervelend of ongewenst gedrag zorgen en voor machteloosheid in het opvoeden.

Tijdens deze workshop komt o.a. aan bod:

- Wat kan ik doen als mijn/een kind boos, bang of verdrietig is?
- Hoe kan ik het beste reageren in het moment van de emotie?
- Hoe kan ik ervoor zorgen dat mijn/een kind op een gewenste manier zijn emotie uit?
- Hoe ga ik om met woedeaanvallen?
- Hoe leer ik mijn kind spannende situaties aangaan?
- Hoe leer ik mijn kind omgaan met teleurstellingen?
- Hoe geef ik ruimte aan emoties én grenzen aan gedrag?

Deze workshop geeft heldere informatie over emoties bij kinderen. Je krijgt praktische en concrete handvatten die je direct kunt inzetten en er is genoeg ruimte voor het stellen van vragen en het delen van ervaringen. Dit geeft (h)erkenning en het gevoel dat je niet de enige bent die het weleens lastig vindt. De workshop is luchtig van opzet met een gezonde dosis relativeringsvermogen en humor! Zo ga jij geïnspireerd en gemotiveerd weer naar huis (of aan het werk).

Deze workshop is inclusief een gratis exemplaar van 'De gids over emoties bij kids' van Susan van Asten.